



«Бекітім»
САРАДЫҚ РЕЗЕРВ СПОРТ МАКСАДО «Нұс-ЕЖМОРСМ» КММ

2025 ж. 1-шінде
басталысы

Е.О. Кошанов

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ПЛАВАНИЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Жаттық-ның Аты-жөні Ф.И.О. тренера | Топ Группа | Спортивные саны Кол-во спортсменов | Дүйсенбі Понедельник продолжительность тренировки | Алға күндері мен сабак сағаттары | | Дни недели и часы занятий | | | | | |
|------------------------------------|--------------|------------------------------------|---|--|--|--|---|--|--------------------------------------|-----------|--------------------------------------|
| | | | | Сейсебі Вторник продолжительность тренировки | Сәрсебі Среда продолжительность тренировки | Бейсебі Четверг продолжительность тренировки | Жұма Пятница продолжительность тренировки | Сенбі Суббота продолжительность тренировки | Откізуорны Место занятий | | |
| Стадничук Н.А. | СС-2 26н | 6 (4 резерв) | 07.30-09.30 16.30-19.00 | 120 90 | 07.30-09.30 16.30-19.00 | 120 90 | 07.30-09.30 16.30-19.00 | 120 90 | 07.30-09.30 16.30-19.00 | 120 90 | 07.30-09.30 16.30-19.00 |
| РезУТГ-1 12н | 32 | | 10.00-10.30-сұна 10.30-11.30-вода | 90 | 10.00-10.30-сұна 10.30-11.30-вода | 90 | 10.00-10.30-сұна 10.30-11.30-вода | 90 | 10.00-10.30-сұна 10.30-11.30-вода | 90 | 9.30-11.00-вода |
| РезУТГ-1 12н | 33 | | 14.00-15.00-вода 15.15-15.45-сұна | 90 | 14.00-15.00-вода 15.15-15.45-сұна | 90 | 14.00-15.00-вода 15.15-15.45-сұна | 90 | 14.00-15.00-вода 15.15-15.45-сұна | 90 | 11.00-12.30-вода |
| Исмагулов С. | ІІІІ-1 8н | 20 | | | | | | | | | 60 |
| ІІІІ-1 8н | 20 | | | | | | | | | | 09.00-10.00-вода |
| ІІІІ-1 8н | 20 | | | | | | | | | | 10.00-11.00-вода |
| ІІІІ-1 8н | 20 | | | | | | | | | | 60 |
| ІІІІ-1 8н | 20 | | | | | | | | | | 11.00-12.00-сұна |
| ІІІІ-1 8н | 20 | | | | | | | | | | 60 |
| ІІІІ-1 8н | 20 | | | | | | | | | | 09.00-10.00-сұна |
| Гершевич А.Г. | ІІС-1 24н | 6 (5 резерв) | 07.30-10.30 | 180 | 07.30-10.30 | 180 | 07.30-10.30 | 180 | 07.30-10.30 | 180 | 07.30-10.30 |
| Гершевич А.Г. | ҮТГ-4 20н | 18 | 16.00-19.00 | 180 | 16.00-19.00 | 180 | 16.00-19.00 | 180 | 16.00-19.00 | 180 | 16.00-19.00 |
| Кудряев А.А. | ІҮТГ-4 20н | 8 (8 резерв) | 07.30-09.15-вода | 150 | 07.30-09.15-вода | 150 | 07.30-09.15-вода | 150 | 07.30-09.15-вода | 150 | 07.30-09.15-вода |
| Кудряев А.А. | ІҮТГ-4 20н | 8 (8 резерв) | 09.15-10.15-сұна | 150 | 09.15-10.15-сұна | 150 | 09.15-10.15-сұна | 150 | 09.15-10.15-сұна | 150 | 09.15-10.15-сұна |
| Жексенова А.Е. | ІҮТГ-3 18н | 11 | 07.00-09.00-вода | 135 | 07.00-09.00-вода | 135 | 07.00-09.00-вода | 135 | 07.00-09.00-вода | 135 | 07.00-09.00-вода |
| Жексенова А.Е. | ІҮТГ-3 18н | 11 | 09.00-09.30-сұна | 135 | 09.00-09.30-сұна | 135 | 09.00-09.30-сұна | 135 | 09.00-09.30-сұна | 135 | 09.00-09.30-сұна |
| Нұржаксы Е.А. | ІІІІ-2 10н | 31 | 08.30-09.00-сұна 09.10-10.00-вода | 90 | 08.30-09.00-сұна 09.10-10.00-вода | 90 | 08.30-09.00-сұна 09.10-10.00-вода | 90 | 08.30-09.00-сұна 09.10-10.00-вода | 90 | 08.30-09.00-сұна 09.10-10.00-вода |
| Нұржаксы Е.А. | ІІІІ-2 10н | 31 | 10.00-11.00-вода | 60 | 10.00-11.00-вода | 60 | 10.00-11.00-вода | 60 | 10.00-11.00-вода | 60 | 10.00-11.00-вода |
| Нұржаксы Е.А. | ІІІІ-1 8н | 17 | 11.15-12.00-сұна | | | | | | | | 09.30-10.00-сұна |
| Нұржаксы Е.А. | ІІІІ-1 8н | 18 | 10.00-11.00-вода | 60 | 11.15-12.00-сұна | | 10.00-11.00-вода | 60 | 11.15-12.00-сұна | | 10.00-11.00-вода |
| Искакова А.С. | ІІІІ-2т. 10н | 31 | 09.00-09.30-сұна 09.30-10.30-вода | 90 | 09.00-09.30-сұна 09.30-10.30-вода | 90 | 09.00-09.30-сұна 09.30-10.30-вода | 90 | 09.00-09.30-сұна 09.30-10.30-вода | 90 | |
| Искакова А.С. | ІІІІ-2т. 10н | 31 | 14.30-15.00-сұна 15.00-16.00-вода | 90 | 14.30-15.00-сұна 15.00-16.00-вода | 90 | 14.30-15.00-сұна 15.00-16.00-вода | 90 | 14.30-15.00-сұна 15.00-16.00-вода | 90 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------|-----------------|----|--------------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----|--|--|
| Тыныбай А.Ш. | УТГ-1 | 12 _ч | 11 | 08.30-09.30-суша 09.30-11.00-вога | 110 | 08.30-09.30-суша 09.30-11.00-вога | 110 | 08.30-09.30-суша 09.30-11.00-вога | 110 | 08.30-09.30-суша 09.30-11.00-вога | 100 | | | |
| | 1ГНП-1 | 8 _ч | 22 | 11.00-12.00-вога 12.00-13.00-суша | 60 | | | 11.00-12.00-вога 12.00-13.00-суша | 60 | 10.00-12.00-вога 12.00-13.00-суша | 60 | | | |
| | 2ГНП-1 | 8 _ч | 22 | | | 11.00-12.00-вога 12.00-13.00-суша | 60 | | 11.00-12.00-вога 12.00-13.00-суша | 60 | 08.00-09.00-суша 09.00-10.00-вога | 60 | | |
| Гергардт Э.А. | НП-2 | 10 _ч | 32 | 18.30-19.00-суша 19.00-20.00-вога | 90 | 18.30-19.00-суша 19.00-20.00-вога | 90 | 18.30-19.00-суша 19.00-20.00-вога | 90 | 18.30-19.00-суша 19.00-20.00-вога | 90 | | | |

Басильтын орынбасары/ Зам. руководителя:

А.Д. Манапов

2024-2025 ОКУ ЖЫЛЫНА АРНАЛГАН ҮЙЛЕСІМДІК ЖУЗУ БӨЛІМНІН ОКУ-ЖАТТЬГУ КЕСТЕСІ
РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Жаттық-нын Аты-жөні Ф.И.О. тренера | Топ Группа | Спорт- шылдар- дын саны Кол-во спорс- менов | Алта күндері мен сабак тағаптары | | | | | Дни недели и часы занятий | | | | |
|---|---------------|--|---|--|--|--|---|--|------------------------------|-------------|-----|---------------|
| | | | Дүйсенбі Понедельник продолжительность тренировки | Сейсебі Вторник продолжительность тренировки | Сәрсебі Среда продолжительность тренировки | Бейсебі Четверг продолжительность тренировки | Жұма Пятница продолжительность тренировки | Сенбі Суббота продолжительность тренировки | Откізу орны Место занятий | | | |
| Неміч Е.И. | УТГ-1 | 12ч | 10 | 10.00-12.15 | 135 | 10.00-12.15 | 135 | 10.00-12.15 | 135 | 13.00-15.15 | 135 | «Барыс Арена» |
| Неміч А.И. | УТГ-1 | 12 ч | 9 | | | | | | | | | |
| | ГНП-1 | 8ч | 10 | 14.00-16.00 | 120 | 14.00-16.00 | 120 | 14.00-16.00 | 120 | | | |

Басының орынбасары/Зам. руководителя:

А.Д. Манаев



2025 ж. «
Басынъ
Е.О. Кошанов

2024-2025 ОКУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН АКАДЕМИЯЛЫҚ ЕСУ БӨЛМІНІҢ ОКУ-ЖАТЫРЫ КЕСТЕСІ
РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД



Е.О. Кошанов
2025 ж.

| Жатық-нын Аты-жөні Ф.И.О. тренера | Топ Группа | Спортив- шылдар-лын саны Кол-во спорте- менов | Алға күндері мен сабак сағаттары | | | | Дни недели и часы занятий | | | |
|---|---------------------------------------|--|---|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|
| | | | Дүйсебі Понедельник | Сейсебі Вторник | Сәрсебі Среда | Бейсебі Четверг | Жұма Пятница | Сенбі Суббота | Откізу орны Место занятий | |
| Ибраимов А.Н. | ВСМ 36ч | 3 | 07.45-10.00 16.00-18.15 | 270 16.00-18.15 | 07.45-10.00 16.00-18.15 | 270 16.00-18.15 | 07.45-10.00 16.00-18.15 | 270 16.00-18.15 | 07.45-10.00 16.00-18.15 | 270 16.00-18.15 |
| Садыков Т.И. | ГСС-2 26ч | 4 | 15.15-18.15 | 180 | 15.15-18.15 | 180 | 15.15-18.15 | 180 | 08.00-10.15 15.15-17.30 | 270 |
| Туараров Ж.Б. | ГСС-2 26ч | 3 | 08.00-11.00 | 180 | 08.00-11.00 | 180 | 08.00-11.00 | 180 | 08.00-11.00 15.00-16.30 | 180 90 |
| Есполов А.А. | УТГ-3 18ч | 9 | 16.00-18.15 | 135 | 16.00-18.15 | 135 | 16.00-18.15 | 135 | 16.00-18.15 16.30-18.45 | 135 |
| | УТГ-2 14ч | 10 | 16.00-17.45 09.00-11.30 | 105 150 | 16.00-17.45 17.45-20.30 | 105 165 | 16.00-17.45 17.45-20.30 | 105 165 | 16.00-17.45 17.45-20.30 | 105 165 |
| | ГСС-1 24ч | 4 | 17.45-20.30 | 165 | «Ривьера» | | «Ривьера» | | 17.45-18.45 | 105 |
| Садыков Т.И. | ГНП-2 10ч РейГНП-1 8ч ГСС-2 26ч | 8 (10 резерв) 5 резерв 2 | 08.00-09.30 09.30-11.00 17.00-20.00 | 90 90 180 | 08.00-09.30 09.30-11.00 17.00-20.00 | 90 90 180 | 08.00-09.30 09.30-11.00 17.00-20.00 | 90 90 180 | 08.00-09.30 09.30-11.00 17.00-20.00 | 90 90 180 |

Басының орынбасары/Зам. руководителя:

А.Д. Манаев

**2024-2025 ОКУ ЖЫЛЫНА АРНАЛГАН БАЙДАРКА МЕН КАНОЭ ЕСУДЕН БОЛМЫНЦ ОКУ-ЖАТЫРЫУ КЕСТЕСИ
РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ**

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Жаттык-нын аты-жөні Ф.И.О. тренера | Топ Группа | Спортивларлық саны Кол-во спортсменов | Алта күндері мен сабак сагаттары / Дни недели и часы занятий | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------|--|--|---|---|---|---|--|------------------------------|---|-----------------|------------------------------|
| | | | Дүйсенбі Понедельник продолжительность тренировки | Сейсенбі Вторник продолжительность тренировки | Сарсенбі Среда продолжительность тренировки | Бейсенбі Четверг продолжительность тренировки | Жұма Пятница продолжительность тренировки | Сенбі Суббота продолжительность тренировки | Откізу орны Место занятий | | | |
| Шемет С.Г. | BCM-1 | 20ч 12ч | 2 12ч | 08.00-10.30 16.30-18.30 | 150 120 | 08.00-10.30 16.30-18.30 | 150 120 | 08.00-10.30 16.30-18.30 | 150 60 | 08.00-10.30 13.00-14.30 | 150 90 | «Толкын» р.Ишим |
| Бекназар К.Ю. | ГНП-1 рез | 8ч | 7 | | | 15.30-17.00 | 90 | 15.30-17.00 | 90 | 15.30-17.00 | 90 | «Толкын» р.Ишим |
| Бекбосын А.Х. | ГСС-1 | 24ч | 2 (2 резерв) | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 180 | 16.00-19.00 | 180 | 16.00-19.00 | 180 | «Толкын» р.Ишим |
| Каниевец Т.Н. | УТГ-3 ГНП-2 УТГ-2 | 18ч 10ч 14ч | 5 (8 резерв) 10 4 (1 резерв) | 08.00-10.15 10.30-12.00 16.30-18.45 | 135 90 135 | 08.00-10.15 10.30-12.00 16.30-18.45 | 135 90 135 | 08.00-10.15 10.30-12.00 16.30-18.45 | 135 90 135 | 08.00-10.15 10.30-12.00 16.30-18.00 | 135 90 90 | р.Ишим «Толкын» р.Ишим |
| Бекназар К.Ю. Аманакелды А. | ГСС-1 | 24ч | 3 | 15.30-18.30 | 180 | 15.30-18.30 | 180 | 15.30-18.30 | 180 | 15.30-18.30 | 180 | 12.30-15.30 «Толкын» |
| Бекбосын А.Х. | РезНП-1 | 8ч | 7 | 08.30-10.00 | 90 | 08.30-10.00 | 90 | 08.30-10.00 | 90 | 08.30-10.00 | 90 | «Толкын» |
| Аманакелды А. | УТГ-2 ГНП-2 | 14ч 10ч | 7 (3 резерв) 9 | 17.00-19.15 08.00-09.30 | 135 90 | 17.00-19.15 08.00-09.30 | 135 90 | 17.00-19.15 08.00-09.30 | 135 90 | 17.00-18.30 08.00-09.30 | 90 90 | «Толкын» |
| | | 8ч | 5 | 09.30-11.00 | 90 | 09.30-11.00 | 90 | 09.30-11.00 | 90 | 09.30-11.00 | 90 | |

Басының орынбасары/Зам. руководителя:

А.Д. Манашев



2025 ж. 2025-09-01
Е.О. Кошанов

«Бекітімін»

«№4 БҰЙМОРСМ» КММ

басынбаев

2025 ж.к. Е.О.Кошанов

2024-2025 ОКУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН ЖУЗУ БӨЛМІНІН ОКУ-ЖАТЫРЫ КЕСТЕСІ
РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЯ ПЛАВАНИЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Жаттық-нын Аты-жөні Ф.И.О. тренера | Топ Группа | Спорт- шылдар- дын саны | Дүйсенбі Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница Суббота | Алға күндері мен сабак сағаттары | | Дни недели и часы занятий | Место занятий |
|--|---------------|----------------------------------|--|---|---|---------------------------|--------------------|
| | | | | Сейсебі продолжительность тренировки | Бейсебі продолжительность тренировки | | |
| Полгаренко Е.Г. | ГСС-1 24ч | 5 (2 резерв) | 09.30-12.30 180 | 09.30-12.30 180 | 09.30-12.30 180 | 09.30-12.30 180 | 09.30-12.30 180 |
| Ткачев И.Ю. | | | | | | | |
| Полгаренко Е.Г. | ГНП-2 10ч | 9 | 15.00-16.30 90 | 15.00-16.30 90 | 15.00-16.30 90 | 15.00-16.30 90 | 15.00-16.30 90 |
| Ткачев И.Ю. | | | | | | | |
| | | | 12 | 16.30-18.00 90 | 16.30-18.00 90 | 16.30-18.00 90 | 16.30-18.00 90 |

Басынбы орынбасары/ Зам. руководителя:

А.Д. Манашев

